

SRDEČNÍ TÓN

Solfeggio frekvence 528 Hz



Srdeční tón je laděný na Solfeggio frekvenci 528 Hz, která vychází z přírodní geometrie stavby lidského těla. Účinně harmonizuje energetický systém člověka, probouzí buňkovou a genetickou paměť do její původní čistoty a tím spouští ozdravný proces organismu. Podle současných odborníků v genetické biochemii je 528 Hz opravňující frekvencí pro poškozenou DNA. Přináší nové podněty pro mysl, ducha i celé tělo. Podporuje mozek pro udržení mladé, zdravé a aktivní mysli.

Srdeční tón je **vhodný pro osobní terapie**, pro celou rodinu. Podle mých praktických zkušeností je tón ideální pro uvolnění, na harmonizaci srdečního meridiánu, na snížení bolesti, na harmonizaci po náročném dni. Je to výborný doplněk **pro terapeuty**, kteří potřebují uvolnit a příjemně naladit své klienty před vlastní terapií. K dosažení nejlepšího účinku doporučuji tento tón používat aspoň jednou denně v klidu, při rozjímání.

Ideální způsob použití - Srdeční tón nejlépe zní, když se na něj ťuká doprostřed nebo na kraj. Můžete si jej vzít do jedné ruky a druhou na něj cinkat gumovým koncem paličky. Položit na sebe, na břicho, na jakoukoli část těla. I na tu, která vás bolí a která potřebuje „vyladit“

Výborné je si vzájemně cinkat **na páteři** ve třech polohách (v každé poloze se cinká dle pocitu i 5 minut) – **1.** při lehu na břicho se srdeční tón položí nejprve na střed páteře, **2.** se položí jedním koncem blízko krční páteře, aby trubka směřovala na hlavu, **3.** se položí jedním koncem na dolní část páteře, na kostrč. Tím dojde k celkovému uvolnění energie podél celé páteře.

Ideální je poslech v lůžku před spaním nebo kdykoli v sedě, pro zklidnění. A samozřejmě **kdekoli** jinde – v přírodě, můžete harmonizovat vodu v karafě, cinkat malým dětem atd. Srdeční tón poslouvejte nejlépe při okolní teplotě v rozmezí 15-25°C (pracuje zde roztažnost kovu a v jiných teplotách již naladění není zcela přesné).

Poslouchání tónu může člověka přivést do procesu „čištění“. Může se stát, že někomu v rodině tón nebude znít, pak jej prosím nenutěte, vše má svůj čas. Případné změny a vlivy můžete konzultovat.

Přeji příjemné rozjímání

Petr Makeš, tel. 608 617 211

www.tony-zivota.cz

www.zdravy-domov.cz

