

SRDEČNÍ TÓN

Solfeggio frekvence 528 Hz



Srdeční tón je laděný na Solfeggio frekvenci 528 Hz, která vychází z přírodní geometrie stavby lidského těla. Účinně harmonizuje energetický systém člověka, probouzí buňkovou a genetickou paměť do její původní čistoty a tím spouští ozdravný proces organismu. Podle odborníků v genetické biochemii je 528 Hz opravňující frekvencí pro poškozenou DNA. Přináší nové podněty pro mysl, ducha i celé tělo. Podporuje mozek pro udržení mladé, zdravé a aktivní mysli.

Srdeční tón je **vhodný pro osobní terapie**, pro celou rodinu. Podle mých praktických zkušeností je tón ideální pro uvolnění, na harmonizaci srdečního meridiánu, na snížení bolesti, na harmonizaci po náročném dni. Je to výborný doplněk pro terapeutů, kteří potřebují uvolnit a příjemně naladit své klienty před vlastní terapií. K dosažení nejlepšího účinku doporučuji tento tón používat aspoň jednou denně v klidu, při rozjímání.

Ideální způsob použití - Srdeční tón nejlépe zní, když se na něj tluče doprostřed nebo na kraj. Můžete si jej vzít do jedné ruky a druhou na něj cinkat gumovým koncem paličky. Položit na sebe, na břicho, na jakoukoli část těla.

Výborné je si vzájemně cinkat **na páteři** ve třech polohách – při lehu na břicho se srdeční tón položí nejprve na střed páteře (v každé poloze se cinká dle pocitu i 5 minut), poté se položí jedním koncem blízko krční páteře, aby trubka směřovala na hlavu, naposledy se položí jedním koncem na dolní část páteře, na kostrč.

Ideální je poslech v lůžku před spaním nebo kdykoli v sedě pro zklidnění. A samozřejmě **kdekoli** jinde – v přírodě, můžete harmonizovat vodu v karafě, cinkat malým dětem atd. Srdeční tón poslouchajte nejlépe při okolní teplotě v rozmezí 15-25°C (pracuje zde roztažnost kovu a v jiných teplotách již naladění není přesné).

Poslouchání tónu může člověka přivést do procesu „čištění“. Může se stát, že někomu v rodině tón nebude znít, pak jej prosím nenuťte, vše má svůj čas. Případné změny a vlivy můžete konzultovat.

Rád pro Vás terapeuticky zahraji na celý vibrafon 9 Solfeggio frekvencí nebo je možno objednat energetické čištění prostoru.

Přeji příjemné rozjímání

Petr Makeš, tel. 608 617 211

www.tony-zivota.cz

www.zdravy-domov.cz

